

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____
" 08 " 09 2024 г.



Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	560	74,58	623,52	21,23	20,29	89,55	
Итого за день:			623,52	21,23	20,29	89,55	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

С. Духанова Е.А.
подпись
расшифровка подписи
"04.09.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

ИНН 6311080951
ОГРН 1056311063731
г. Самара

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	560	79	623,52	21,23	20,29	89,55	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	100,01	1 098,82	29,38	49,41	130,35	
Итого за день:			1 722,34	50,61	69,7	219,9	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	79	673,47	22,70	20,89	99,55	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	946	100,01	1 289,95	33,73	54,47	162,21	
Итого за день:			1 963,42	56,43	75,36	261,76	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	1 098,82	29,38	49,41	130,35	
Итого за день:			1 098,82	29,38	49,41	130,35	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Труханова О.Ю.
 подпись расшифровка подписи
О.Ю. Труханова

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	86,75	673,47	22,70	20,89	99,55	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	946	121,46	1 289,95	33,73	54,47	162,21	
Итого за день:			1 963,42	56,43	75,36	261,76	

Калькулятор

Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____
"14" сентября 2024 г.

Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	86,75	673,47	22,70	20,89	99,55	
Итого за день:			673,47	22,7	20,89	99,55	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир