

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"


 подпись _____
 расшифровка подписи _____

Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____

Трухтанова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.06.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		297,39	9,80	9,71	42,69	173,24
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	577		672,55	19,54	24,77	93,48	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Капуста тушеная	180		148,48	4,55	7,43	15,87	321,07
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	921		831,93	26,37	31,20	112,37	
Итого за день:		187	1 504,48	45,91	55,97	205,85	

Калькулятор



 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
