

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	520	78,68	571,5	23,94	20,57	71,43	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	781	110,17	825,71	25,97	28,75	114,72	
Итого за день:			1 397,21	49,91	49,32	186,15	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	941	121	1 026,59	31,27	35,13	145,78	
Итого за день:			1 026,59	31,27	35,13	145,78	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

**МЕНЮ НА 10.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	520	83	571,5	23,94	20,57	71,43	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	781	105,86	825,71	25,97	28,75	114,72	
Итого за день:			1 397,21	49,91	49,32	186,15	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	570	83	675,56	29,24	23,27	86,25	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	941	105,86	1 026,59	31,27	35,13	145,78	
Итого за день:			1 702,15	60,51	58,4	232,03	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	781	110,17	825,71	25,97	28,75	114,72	
Итого за день:			825,71	25,97	28,75	114,72	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со стуженным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	570	91,52	675,56	29,24	23,27	86,25	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	941	128,14	1 026,59	31,27	35,13	145,78	
Итого за день:			1 702,15	60,51	58,4	232,03	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	570	91,52	675,56	29,24	23,27	86,25	
Итого за день:			675,56	29,24	23,27	86,25	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир