

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Азарова Евгения Анатольевна
 подпись расшифровка подписи
 "05" "03" 2026 г.

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.
 подпись

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	82,06	480,27	14,04	13,37	77,10	
Итого за день:			480,27	14,04	13,37	77,1	

Калькулятор

Е.А. Азарова
 подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Азарева С.В.
подпись расшифровка подписи

Ген. директор *Труханова О.Ю.*
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 10.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,18	6,05	6,14	36,16	203,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	835,29	22,82	31,96	116,48	
Итого за день:			835,29	22,82	31,96	116,48	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

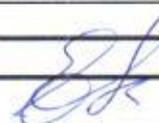
УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"Ген. директор
должность

подпись

Тарабаева В.В.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 10.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	82,06	480,27	14,04	13,37	77,10	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	891,83	24,09	34,38	123,81	
Итого за день:			1 372,1	38,13	47,75	200,91	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Азарова Савицкая Е.В.
 подпись расшифровка подписи
 " " " "

Ген. директор

должность

В.В. Тарабаева
 подпись расшифровка подписи
 " " " "

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,18	6,05	6,14	36,16	203,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	835,29	22,82	31,96	116,48	
Итого за день:			835,29	22,82	31,96	116,48	

Калькулятор

Е.В. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
