

СОГЛАСОВАНО



А. Михайлова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "16" 03 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	78,68	485,63	12,19	10,01	86,01	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш мясной	100		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	756	110,17	978,23	31,81	44,35	109,71	
Итого за день:			1 463,86	44	54,36	195,72	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Труханова
подпись
расшифровка подписи
"16" _____ г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 10.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	121	1 102,1	34,87	46,20	130,76	
Итого за день:			1 102,1	34,87	46,2	130,76	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____Ген. директор _____
должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 10.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	552	83	460,66	11,46	9,71	81,01	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	756	105,86	978,23	31,81	44,35	109,71	
Итого за день:			1 438,89	43,27	54,06	190,72	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "16" 15 2025

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____
 должность _____

Грухтанова О.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 10.03.2025

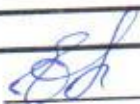
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	622	83	573,13	15,03	11,33	102,19	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	100		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	105,86	1 148,3	36,76	46,70	139,33	
Итого за день:			1 721,43	51,79	58,03	241,52	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михалова
подпись расшифровка подписи
"16" 13 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.03.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	756	110,17	978,23	31,81	44,35	109,71	
Итого за день:			978,23	31,81	44,35	109,71	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 10.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	622	91,52	573,13	15,03	11,33	102,19	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	128,14	1 148,3	36,76	46,70	139,33	
Итого за день:			1 721,43	51,79	58,03	241,52	

Калькулятор

_____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Труханова Е.А.
 подпись _____
 "16" _____ г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 10.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	622	91,52	573,13	15,03	11,33	102,19	
Итого за день:			573,13	15,03	11,33	102,19	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
