

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*М.С. Мухоморова*  
 подпись расшифровка подписи  
 "06" "12" 2026

Ген. директор

должность

*О.Ю. Труханова*  
 подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	567	82,06	748,55	24,88	27,41	101,01	
<b>обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		192,54	3,52	5,27	22,81	312,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	751	114,91	674,39	18,32	18,65	100,69	
Итого за день:			1 422,94	43,2	46,06	201,7	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" 10 " 02 2026 г.  
Директор  
Самарской области

Ген. директор

должность

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.

## МЕНЮ НА 10.02.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,22	2,29	5,62	15,61	96,06
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	180/5/30		222,19	4,13	5,45	27,19	312,1
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	871	133,65	815,8	22,00	20,80	126,85	
Итого за день:			815,8	22	20,8	126,85	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Магурская*  
подпись  
расшифровка подписи  
"16" 07 2026 г.  
муниципального района  
Воскресенский  
Самарской области

Ген. директор  
должность  
подпись  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.02.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	567	82,06	748,55	24,88	27,41	101,01	
<b>обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		192,54	3,52	5,27	22,81	312,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	751	114,91	674,39	18,32	18,65	100,69	
Итого за день:			1 422,94	43,2	46,06	201,7	

Калькулятор

*Е.А.*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		192,54	3,52	5,27	22,81	312,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>751</b>	<b>114,91</b>	<b>674,39</b>	<b>18,32</b>	<b>18,65</b>	<b>100,69</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>674,39</b>	<b>18,32</b>	<b>18,65</b>	<b>100,69</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО


 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "06 02 2026"

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>567</b>	<b>95,46</b>	<b>748,55</b>	<b>24,88</b>	<b>27,41</b>	<b>101,01</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,22	2,29	5,62	15,61	96,06
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	180/5/30		222,19	4,13	5,45	27,19	312,1
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>871</b>	<b>133,65</b>	<b>815,8</b>	<b>22,00</b>	<b>20,80</b>	<b>126,85</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 564,35</b>	<b>46,88</b>	<b>48,21</b>	<b>227,86</b>	

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*М.А. Мазуркевич*  
подпись, расшифровка подписи  
Самарской области

Ген. директор  
должность

*О.Ю. Труханова*  
подпись, расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>567</b>	<b>95,46</b>	<b>748,55</b>	<b>24,88</b>	<b>27,41</b>	<b>101,01</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>748,55</b>	<b>24,88</b>	<b>27,41</b>	<b>101,01</b>	

Калькулятор *Е.А. Азарова* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_