

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 09.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	886	121	1 095,37	36,53	48,08	129,12	
Итого за день:			1 095,37	36,53	48,08	129,12	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

_____ подписи _____ расшифровка подписи

Ген. директор

должность

_____ подписи _____ расшифровка подписи

Гриханова О.Ю.

МЕНЮ НА 09.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	79	551,14	16,48	23,02	69,42	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	766	100,01	925,3	31,58	45,74	99,50	
Итого за день:			1 568,44	49,06	68,96	189,12	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	79	663,61	20,05	24,64	90,60	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	886	100,01	1 095,37	36,53	48,08	129,12	
Итого за день:			1 850,98	57,58	72,92	239,92	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Генеральный директор
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Самарская область
Курумочский район
п. Курумоч

Ген. директор _____
должность _____

Труханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 09.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	766	104,43	925,3	31,58	45,74	99,50	
Итого за день:			1 017,3	32,58	45,94	119,7	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____



Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	86,75	663,61	20,05	24,64	90,60	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	886	121,46	1 095,37	36,53	48,08	129,12	
Итого за день:			1 850,98	57,58	72,92	239,92	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Самарское учреждение Самарской области
Самарская область
Муниципальное образование
Самарский район

Ген. директор _____
должность _____ подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

Для документов

МЕНЮ НА 09.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	86,75	663,61	20,05	24,64	90,60	
Итого за день:			755,61	21,05	24,84	110,8	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
