

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Мухомова Е.А.
подпись расшифровка подписи
" 06 " 08 2024 г.

Труханова О.Ю.
Ген. директор должность подпись
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2024
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	74,58	551,14	16,48	23,02	69,42	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	766	104,43	910,41	31,08	44,24	99,45	
Итого за день:			1 461,55	47,56	67,26	168,87	

Калькулятор *А.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Тиханова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"06" 09 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	886	121	1 080,48	36,03	46,58	129,07	
Итого за день:			1 080,48	36,03	46,58	129,07	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Миханова Е.А.
подпись
расшифровка подписи
"16" 09 2024 г.

Ген. директор Груханова О.Ю.
должность
подпись
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	79	551,14	16,48	23,02	69,42	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	766	100,01	910,41	31,08	44,24	99,45	
Итого за день:			1 461,55	47,56	67,26	168,87	

Калькулятор Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	79	663,61	20,05	24,64	90,60	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	886	100,01	1 080,48	36,03	46,58	129,07	
Итого за день:			1 744,09	56,08	71,22	219,67	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Е.А. Мухомова Е.А.
подпись, расшифровка подписи
"16" "09" 2024 г.

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2024
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	766	104,43	910,41	31,08	44,24	99,45	
Итого за день:			910,41	31,08	44,24	99,45	

Калькулятор Е.А. Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Г.Т. Миханова Е.А.
 подпись растифровка подписи
 "06" "09" 2024 г.

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

подпись

растифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	86,75	663,61	20,05	24,64	90,60	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	886	121,46	1 080,48	36,03	46,58	129,07	
Итого за день:			1 744,09	56,08	71,22	219,67	

Калькулятор

Е.А. Азарова
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


подпись расшифровка подписи
"06.09.2024" г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

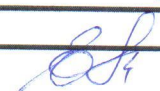
МЕНЮ НА 09.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	86,75	663,61	20,05	24,64	90,60	
Итого за день:			663,61	20,05	24,64	90,6	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир