

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.06.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся 7-11 лет (лагерь)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	622		573,13	15,03	11,33	102,19	
обед							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	100		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	906		1 139,2	34,89	52,13	126,36	
Итого за день:		179	1 712,33	49,92	63,46	228,55	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир