



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	108	1 065,67	26,55	50,78	115,01	
Итого за день:			1 065,67	26,55	50,78	115,01	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"Труханова О.Ю."



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 09.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

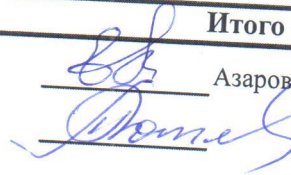


Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>79</b>	<b>577,52</b>	<b>19,71</b>	<b>18,94</b>	<b>82,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>100,01</b>	<b>930,77</b>	<b>23,50</b>	<b>45,93</b>	<b>94,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 508,29</b>	<b>43,21</b>	<b>64,87</b>	<b>176,44</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"18" апреля 2024 г.

*О.Ю. Труханова*

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Муниципальное предприятие  
Солдатовской области

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	79	712,1	24,57	22,34	103,62	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	100,01	1 065,67	26,55	50,78	115,01	
Итого за день:			1 777,77	51,12	73,12	218,63	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Труханова О.Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи  
"Труханова О.Ю."

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 09.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	901,46	23,05	44,86	90,99	
Итого за день:			901,46	23,05	44,86	90,99	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Азарова Евгения Анатольевна*  
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  


Ген. директор \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

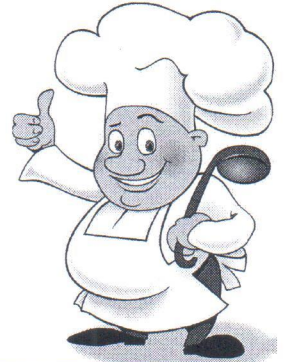
должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>86,75</b>	<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>121,46</b>	<b>1 231,6</b>	<b>31,23</b>	<b>53,42</b>	<b>145,89</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 859,07</b>	<b>52,41</b>	<b>72,96</b>	<b>238,04</b>	

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи "А.А. Азарова"  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи "Михайлова Е.А."

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 09.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	86,75	627,47	21,18	19,54	92,15	
Итого за день:			627,47	21,18	19,54	92,15	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_