

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Труханова О.Ю.*  
подпись      расшифровка подписи  
"10 03 2025" г.

Ген. директор



должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 07.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	78,68	682,52	16,66	30,30	85,98	
Итого за день:			682,52	16,66	30,3	85,98	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Труханова*  
подпись  
расшифровка подписи  
"18" г.

Ген. директор  
должность

*О.Ю. Труханова*  
подпись  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 07.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	121	893,35	30,16	26,91	134,73	
Итого за день:			893,35	30,16	26,91	134,73	

Калькулятор *ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
*Михайлова Е.В.*

Ген. директор

должность для подписи:

*Труханова О.Ю.*

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 07.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	83	682,52	16,66	30,30	85,98	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	105,86	778,58	26,99	25,08	112,37	
Итого за день:			1 461,1	43,65	55,38	198,35	

Калькулятор

*Е.А.*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	83	772,11	19,08	32,21	102,11	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	105,86	893,35	30,16	26,91	134,73	
Итого за день:			1 665,46	49,24	59,12	236,84	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Михайлов*  
 подпись расшифровка подписи  
 06 03 2025 г.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 07.03.2025

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>110,17</b>	<b>778,58</b>	<b>26,99</b>	<b>25,08</b>	<b>112,37</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>778,58</b>	<b>26,99</b>	<b>25,08</b>	<b>112,37</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"16/03/2025"

# МЕНЮ НА 07.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>91,52</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>128,14</b>	<b>893,35</b>	<b>30,16</b>	<b>26,91</b>	<b>134,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 665,46</b>	<b>49,24</b>	<b>59,12</b>	<b>236,84</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Мухоморова Е.А.*  
подпись  
расшифровка подписи  
" 07 " 2025 г.

Ген. директор

должность

*Грухтанова О.Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>91,52</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_