СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"05" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		299,15	11,75	8,42	37,50	204,03
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	82,06	488,34	16,41	13,33	69,59	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	747,34	28,66	19,25	117,63	
Итого за день:			1 235,68	45,07	32,58	187,22	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись, расшифровка подписи

05. 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 06.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Макаронные изделия отварные с сыром	260/10/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	95,46	640,94	19,40	14,34	109,37	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	911,69	30,63	26,69	140,80	
Итого за день:			1 552,63	50,03	41,03	250,17	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____