

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Маз/Мазуев Че
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.10.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	200/5		276,76	19,82	20,27	3,76	210
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	552	95,46	648,69	27,40	23,24	84,01	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	904	23,81	36,40	124,05	
Итого за день:			1 552,69	51,21	59,64	208,06	

Калькулятор

ЕА Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Мартынов Н.С.
 подпись / расшифровка подписи

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.10.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	150/5		212,87	14,75	15,89	2,70	210,05
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	502	82,06	584,8	22,33	18,86	82,95	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	824,42	23,06	34,31	108,50	
Итого за день:			1 409,22	45,39	53,17	191,45	

Калькулятор

Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир