

СОГЛАСОВАНО

*Нарина Сафина Н.В.*  
 подпись расшифровка подписи  
 " 23.03.2026 "



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

*В.В. Тарабаева*  
 подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.03.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82,06</b>	<b>491,7</b>	<b>12,53</b>	<b>11,33</b>	<b>84,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>491,7</b>	<b>12,53</b>	<b>11,33</b>	<b>84,73</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Азарова Евгения А.В.*

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность



подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 06.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	751,33	27,20	18,65	115,35	
Итого за день:			751,33	27,2	18,65	115,35	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Мария Савицкая Т.В.*  
подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82,06</b>	<b>491,7</b>	<b>12,53</b>	<b>11,33</b>	<b>84,73</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>823,73</b>	<b>26,89</b>	<b>24,63</b>	<b>120,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 315,43</b>	<b>39,42</b>	<b>35,96</b>	<b>204,9</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

*Алимова Савишан А.В.*  
 подпись / расшифровка подписи  
 "05 03 2026"

Ген. директор

должность



Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.03.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>95,46</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 512,44</b>	<b>45,25</b>	<b>39,32</b>	<b>241,99</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Азарова Евгения А.В.*

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Тарабасва В.В.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 06.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>95,46</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Азарова Евгения А.*

подпись расшифровка подписи  
" 06 " 2026 г.

Ген. директор

должность

*В.В. Тарабаева*

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 06.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>751,33</b>	<b>27,20</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>751,33</b>	<b>27,2</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Алишера Сабирова А.В.*  
подпись, расшифровка подписи  
15.03.2026

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>95,46</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 512,44</b>	<b>45,25</b>	<b>39,32</b>	<b>241,99</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир