

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.06.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	565		661,34	20,04	21,90	97,10	
обед							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	896		854,73	33,81	24,93	125,43	
Итого за день:		187	1 516,07	53,85	46,83	222,53	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир