

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Подпись: *Михайлова Е.А.*  
расшифровка подписи: Михайлова Е.А.  
"03" \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность

Подпись: Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи: Трухтанова О.Ю.  
"03" \_\_\_\_\_ г.

# МЕНЮ НА 05.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	74,58	682,52	16,66	30,30	85,98	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	814,84	26,40	24,98	115,95	
Итого за день:			1 497,36	43,06	55,28	201,93	

Калькулятор

Повар-бригадир

Подпись: *Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

*Тиханова О.Ю.*  
 подпись расшифровка подписи  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ" г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

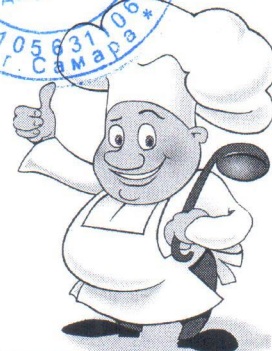
Ген. директор  
должность

*Труханова О.Ю.*  
 подпись расшифровка подписи  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ" г. Самара  
 Для расшифровка подписи документов

# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	826	108	929,61	29,57	26,81	138,29	
Итого за день:			929,61	29,57	26,81	138,29	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Азарова*  
 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



*Тиханова Е.А.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
г. \_\_\_\_\_



Ген. директор  
\_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 05.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>79</b>	<b>682,52</b>	<b>16,66</b>	<b>30,30</b>	<b>85,98</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>100,01</b>	<b>841,89</b>	<b>26,90</b>	<b>26,01</b>	<b>119,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 524,41</b>	<b>43,56</b>	<b>56,31</b>	<b>205,49</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



*А. Миханова Е.А.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 " 07 " \_\_\_\_\_ г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи Труханова О.Ю.



# МЕНЮ НА 05.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>79</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>100,01</b>	<b>929,61</b>	<b>29,57</b>	<b>26,81</b>	<b>138,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 701,72</b>	<b>48,65</b>	<b>59,02</b>	<b>240,4</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Е.А. Азарова*  
 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись расшифровка подписи  
 "  г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

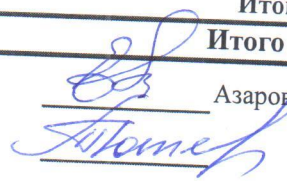


Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>121,46</b>	<b>1 095,54</b>	<b>34,25</b>	<b>29,45</b>	<b>169,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 867,65</b>	<b>53,33</b>	<b>61,66</b>	<b>271,28</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

  
 Азарова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Михайлова Е.А.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи Труханова О.Ю.



# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	814,84	26,40	24,98	115,95	
Итого за день:			814,84	26,4	24,98	115,95	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Е.А. Азарова*  
 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись "Е.А. Михалова Е.А."  
 расшифровка подписи "Е.А. Михалова Е.А."

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.  
 расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

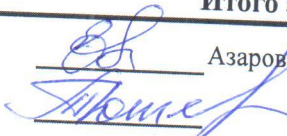
для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

  
 Азарова Евгения Анатольевна

Азарова Евгения Анатольевна