

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 " 04 " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 04.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	540	74,58	505,78	23,93	13,37	71,30	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	731	104,43	734,89	25,23	22,65	107,38	
Итого за день:			1 240,67	49,16	36,02	178,68	

Калькулятор

  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись: *А. Миханова Е.И.*  
 расшифровка подписи: *А. Миханова Е.И.*  
 "03" "04" 2024 г.

# МЕНЮ НА 04.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	851	108	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			888,59	30,15	24,99	136,48	

Калькулятор

*Е.А. Азарова* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

*Азарова*





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность документов подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 04.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>79</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>100,01</b>	<b>888,59</b>	<b>30,15</b>	<b>24,99</b>	<b>136,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 498,43</b>	<b>59,38</b>	<b>41,06</b>	<b>222,6</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Самарской области  
Ижевского района  
Муниципального образования  
"Село Курумоч"  
Общественное объединение  
"Самарская область"  
г. Курумоч

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"03" \_\_\_\_\_ г.

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
ИНН 6311080955  
г. Самара

Ген. директор \_\_\_\_\_  
Должность \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 04.04.2024

### ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>734,89</b>	<b>25,23</b>	<b>22,65</b>	<b>107,38</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>734,89</b>	<b>25,23</b>	<b>22,65</b>	<b>107,38</b>	

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
"ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись Для расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" г.

**МЕНЮ НА 04.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	86,75	609,84	29,23	16,07	86,12	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	901	121,46	1 054,52	34,83	27,63	167,36	
Итого за день:			1 664,36	64,06	43,7	253,48	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



