

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.06.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ пенсент
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	555		775,45	23,31	30,00	104,01	
обед							
Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом	60		64,80	1,41	5,85	1,58	31,02
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,03
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	866		865,56	28,05	32,38	99,83	
Итого за день:		179,00	1 641,01	51,36	62,38	203,84	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Мухомов
подпись расшифровка подпись
" " " "

Труханова О.Ю.
Ген. директор должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.06.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ пункт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	630		554,48	15,34	14,67	90,03	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот из свежих яблок и кураги	200		112,36	1,09	0,11	26,44	348,12
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	926		1 049,75	28,25	36,41	150,58	
Итого за день:		179,00	1 604,23	43,59	51,08	240,61	

Калькулятор

Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир