

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 03.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/30 | | 207,83 | 5,92 | 15,82 | 10,35 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 201,15 | 5,61 | 5,95 | 31,30 | 203,19 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 510 | 82,06 | 631,74 | 16,61 | 27,61 | 79,74 | |
| Итого за день: | | | 631,74 | 16,61 | 27,61 | 79,74 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 119,00 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 168,39 | 7,49 | 10,49 | 10,94 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45 | | 201,47 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,08 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 776 | 114,91 | 735,77 | 23,50 | 26,60 | 102,80 | |
| Итого за день: | | | 735,77 | 23,5 | 26,6 | 102,8 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

М.А. Мухоморова М.С.
подпись расшифровка подписи
27.03.2026

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <i>обед</i> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 148,75 | 7,99 | 5,14 | 17,51 | 101,05 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 168,39 | 7,49 | 10,49 | 10,94 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 180/5/45 | | 193,73 | 3,96 | 8,21 | 26,00 | 312,03 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 133,65 | 845,5 | 27,73 | 26,37 | 127,84 | |
| Итого за день: | | | 845,5 | 27,73 | 26,37 | 127,84 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

М.А. Манжуева М.С.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " 2 " 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

В.В. Тарабаева
 подпись _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/30 | | 207,83 | 5,92 | 15,82 | 10,35 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 201,15 | 5,61 | 5,95 | 31,30 | 203,19 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 31,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 510 | 82,06 | 631,74 | 16,61 | 27,61 | 79,74 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 119,00 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101,01 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 168,39 | 7,49 | 10,49 | 10,94 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45 | | 201,47 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,08 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 776 | 114,91 | 735,77 | 23,50 | 26,60 | 102,80 | |
| Итого за день: | | | 1 367,51 | 40,11 | 54,21 | 182,54 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова
 подпись _____

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/50 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 241,38 | 6,78 | 7,14 | 37,56 | 203,16 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 95,46 | 736,59 | 19,47 | 30,41 | 97,13 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 148,75 | 7,99 | 5,14 | 17,51 | 101,05 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 168,39 | 7,49 | 10,49 | 10,94 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 180/5/45 | | 193,73 | 3,96 | 8,21 | 26,00 | 312,03 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 133,65 | 845,5 | 27,73 | 26,37 | 127,84 | |
| Итого за день: | | | 1 582,09 | 47,2 | 56,78 | 224,97 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 119,00 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 168,39 | 7,49 | 10,49 | 10,94 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45 | | 201,47 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,08 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 776 | 114,91 | 735,77 | 23,50 | 26,60 | 102,80 | |
| Итого за день: | | | 735,77 | 23,5 | 26,6 | 102,8 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/50 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 95,46 | 742,4 | 19,77 | 28,40 | 102,70 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 148,75 | 7,99 | 5,14 | 17,51 | 101,05 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 168,39 | 7,49 | 10,49 | 10,94 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 133,65 | 923,91 | 28,38 | 28,61 | 129,48 | |
| Итого за день: | | | 1 666,31 | 48,15 | 57,01 | 232,18 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

М.С. Манжурина М.С.
подпись
расшифровка подписи
02.03.2026

Ген. директор

должность

Т.В.
подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/50 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 241,38 | 6,78 | 7,14 | 37,56 | 203,16 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 95,46 | 736,59 | 19,47 | 30,41 | 97,13 | |
| Итого за день: | | | 736,59 | 19,47 | 30,41 | 97,13 | |

Калькулятор

Е.А.
подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир