

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Михайлова*  
подпись / расшифровка подписи  
" " г.

Ген. директор  
должность



Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	570	78,68	481,59	13,02	13,54	76,54	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	110,17	926,72	24,93	34,34	128,64	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 408,31</b>	<b>37,95</b>	<b>47,88</b>	<b>205,18</b>	

Калькулятор

*Е.А. Михайлова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Михайлова*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписей \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	121	1 072	29,90	35,41	158,13	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 072</b>	<b>29,9</b>	<b>35,41</b>	<b>158,13</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Мухомова Е.А.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 03.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>83</b>	<b>481,59</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>105,86</b>	<b>926,72</b>	<b>24,93</b>	<b>34,34</b>	<b>128,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 408,31</b>	<b>37,95</b>	<b>47,88</b>	<b>205,18</b>	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

*Труханова О.Ю.*  
 подпись расшифровка подписи  
 " 28 Ок 2025" г.

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	630	83	554,48	15,34	14,67	90,03	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	105,86	1 072	29,90	35,41	158,13	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 626,48</b>	<b>45,24</b>	<b>50,08</b>	<b>248,16</b>	

Калькулятор

*ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Ген. директор  
должностьТрухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 03.03.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>110,17</b>	<b>926,72</b>	<b>24,93</b>	<b>34,34</b>	<b>128,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>926,72</b>	<b>24,93</b>	<b>34,34</b>	<b>128,64</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*Миханович*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
г. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 03.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	630	91,52	554,48	15,34	14,67	90,03	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	128,14	1 072	29,90	35,41	158,13	
Итого за день:			1 626,48	45,24	50,08	248,16	

Калькулятор

*ЕА*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

*Труханова О.Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи  
"М" г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор  
\_\_\_\_\_ должность \_\_\_\_\_ подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 03.03.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	630	91,52	554,48	15,34	14,67	90,03	
Итого за день:			554,48	15,34	14,67	90,03	

Калькулятор

*Е.А.*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_