

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 02.06.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (лагерь)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Биточки мясные в томатном соусе | 100 | | 181,39 | 7,22 | 13,57 | 7,60 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200/5 | | 293,56 | 11,17 | 5,92 | 48,90 | 171,24 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 78,71 | 1,89 | 1,34 | 14,78 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,90 | 1,50 | 25,10 | |
| Итого за завтрак | 555 | | 678,54 | 24,18 | 22,33 | 96,38 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом | 60 | | 64,80 | 1,41 | 5,85 | 1,58 | 31,02 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 122,80 | 2,29 | 5,62 | 15,61 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят | 299 | | 314,00 | 19,26 | 12,40 | 31,35 | 259 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 942 |
| Итого за обед | 935 | | 785,76 | 30,36 | 26,17 | 110,50 | |
| Итого за день: | | 187 | 1 464,3 | 54,54 | 48,5 | 206,88 | |

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
