

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 01.09.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		159,75	6,06	9,12	13,37	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	605	95,46	629,94	18,31	17,58	100,63	
Итого за день:			629,94	18,31	17,58	100,63	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.



должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 01.09.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		159,75	6,06	9,12	13,37	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	585	82,06	579,99	16,84	16,98	90,63	
Итого за день:			579,99	16,84	16,98	90,63	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир