

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «ТехноЮлия»



Труханова О.Ю.

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Представитель родительского комитета

Исерева Е.Е. 1 августа 2024 г.

«А» Митяев 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ «Курчатов»



Мухометов Е.В.

2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНА

**ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ,
РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОГЛАСНО РАСПОРЯЖЕНИЮ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 02.07.2024 ГОДА № 750-р

Сборник рецептов для общеобразовательных учреждений /Под ред. Могильного М.П и Тугельяна В.А., 2011г.
 Распоряжение Министерства образования и науки Самарской области № 750-р от 02.07.2024г.

Примерное Десятидневное меню (витаминизация) и пищевая ценность блюда

День: понедельник

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
389	Сок фруктовый	1/200	1,000	0,200	20,200	92,000	0,020	4,000	0,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800		
Итого		200	1,000	0,200	20,200	92,000	0,020	4,000	0,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800		

День: среда

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
338	Фрукт	1/100	0,520	0,520	12,740	61,100	0,040	13,000	0,000	0,260	20,800	14,300	11,700	2,860		
Итого		100	0,520	0,520	12,740	61,100	0,040	13,000	0,000	0,260	20,800	14,300	11,700	2,860		

День: пятница

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
338	Фрукт	1/100	0,520	0,520	12,740	61,100	0,040	13,000	0,000	0,260	20,800	14,300	11,700	2,860		
Итого		100	0,520	0,520	12,740	61,100	0,040	13,000	0,000	0,260	20,800	14,300	11,700	2,860		

