

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа им.А.И.Кузнецова с.Курумоч
муниципального района Волжский Самарской области



УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ с. Курумоч
Тиханова Тиханова Е.А.
Приказ № *3/10* от « 10 » *01.дек.* г.

Цикличное (10 – дневное меню)
для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих структурное подразделение «Детский сад «Белочка»
ГБОУ СОШ с. Курумоч, в соответствии с физиологическими нормами потребления
продуктов питания

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/14	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	КАША "ДРУЖБА" 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУП КУКУРУЗНЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/12
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/12	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5								
II Завтрак									
	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 100		СОК 100
Обед									
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ 200/6	РАССОЛЬНИК НА М/К/Б СО СМЕТ 200/6	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/6
СУФЛЕ ИЗ КУР 150	ПОДЛИВКА ИЗ МЯСА 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 170	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР БУЛЬОНЕ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 155	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 90	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 47	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	Хлеб пшеничный 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
								ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Полдник									
ПРЯНИКИ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 220	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 210	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 220	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200				
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 130	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 155	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
КИСЕЛЬ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ПОДЛИВОМ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50		ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22
				СВЕЖИЙ ФРУКТ 100					