

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа им.А.И.Кузнецова с.Курумоч  
муниципального района Волжский Самарской области



УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ГБОУ СОШ с. Курумоч  
Тиханова Е.А.  
Приказ № 3/д от «10» окт. 2023 г.

**Цикличное (10 – дневное меню)  
для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет,  
посещающих структурное подразделение «Детский сад «Белочка»  
ГБОУ СОШ с. Курумоч, в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания**



## МЕНЮ

## Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	СУП КУКУРУЗНЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
Каша пшеничная молочная 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5								
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 100		СОК 100
<b>Обед</b>									
БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР БУЛЬОНЕ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ 180/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/5
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 120	ПОДЛИВКА ИЗ МЯСА 50	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	РАССОЛЬНИК НА М/К/Б СО СМЕТ 200/6	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 50
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
Кисломолочный продукт 180	кондитерское изделие 25	Кисель молочный 180	Кисломолочный продукт 180	Кисломолочный продукт 150	Кефир 150	Кисель фруктовый 180	Кисломолочный продукт 180	Кисломолочный продукт 170	Свежий фрукт 100
Пряники 20	Кисломолочный продукт 180	кондитерское изделие 30	Свежий фрукт 100	Булочка с сахаром 50	Ватрушка с творогом 75	кондитерское изделие 20	Свежий фрукт 100	Ватрушка с творогом 60	Кисломолочный продукт 180
			кондитерское изделие 20						
<b>Ужин</b>									
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ПОДЛИВОМ 120	Кисель фруктовый 180	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ЯБЛОКО 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
Кисель 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22		НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 180		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22
				СВЕЖИЙ ФРУКТ 100					